

Dagsprogram NM junior 2018

Øvelse	Fredag økt 1	Fredag økt 2	Lørdag økt 1	Lørdag økt 2	Søndag
Menn					
100	Fo	Sf/Fi			
200			Fo	Sf	Fi
400	Fo			Fi	
800		Fo			Fi
1500	Fo			Fi	
5000		Fi			
110 hekk				Fo	Fi
400 hekk		Fo	Fi		
3000 hinder					Fi
Kappgang			Fi		
Høyde		Kv			Fi
Stav					Fi
Lengde		Kv			Fi
Tresteg		Kv	Fi		
Kule					Kv/Fi
Diskos		Kv	Fi		
Slegge					Fi
Spyd		Kv		Fi	
1000 stafett					Fi
Kvinner					
100	Fo	Sf/Fi			
200			Fo	Sf	Fi
400	Fo			Fi	
800		Fo			Fi
1500	Fo			Fi	
3000		Fi			
100 hekk				Fo	Fi
400 hekk		Fo	Fi		
3000 hinder					Fi
Kappgang			Fi		
Høyde		Kv		Fi	
Stav			Fi		
Lengde		Kv		Fi	
Tresteg		Kv			Fi
Kule					Kv/Fi
Diskos		Kv	Fi		
Slegge					Fi
Spyd		Kv		Fi	
1000 stafett					Fi